

# Art & Sophro

les  
nuits  
des  
forêts

Samedi  
– 03 juillet

à Brocas  
– 20h00

La Sauveté de Garbacht,  
Christophe Doucet, Brocas 2013  
programmation Didier Armand

Protocole  
sanitaire  
garanti

Une soirée au cœur de la forêt de Brocas dans ce lieu mystérieux de la Sauveté de Garbacht, œuvre de La Forêt d'Art Contemporain, avec la présence de l'artiste **Christophe Doucet**. A la nuit tombée profitez d'un temps de méditation guidée avec **Denis Xavier Bouchet**, sophrologue, pour une re-connexion à soi et une observation du ciel étoilé particulièrement remarquable sur ce territoire.

Balade et animation accompagnée par **La Forêt d'Art Contemporain** et le **Parc naturel régional des Landes de Gascogne**, dans le cadre des **Nuits des forêts** proposées par **COAL**.

20h00 rendez-vous devant l'église de Brocas/ fin de l'excursion à 23h00.

Prévoir de l'eau, de quoi s'éclairer, se couvrir et s'asseoir au sol.

gratuit / inscription obligatoire : 06 19 99 34 60



LA FORET  
D'ART  
CONTEMPORAIN

[www.laforetdartcontemporain.com](http://www.laforetdartcontemporain.com)